

40 Días en la Palabra

Amar la Palabra. Aprender la Palabra. Vivir la Palabra .

Edición 1.0, Libro de Trabajo

Copyright © 2011 Rick Warren

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este libro puede ser reproducida, almacenada en un sistema de recuperación o transmitida de ninguna forma, sin el permiso escrito de la Iglesia de Saddleback.



Publicado por Recursos de Saddleback
30021 Comercio
Rancho Santa Margarita, CA 92688
www.recursosdesaddleback.com

Las citas bíblicas anotadas con la sigla NVI son tomadas de la Nueva Versión Internacional, Copyright © 1979, de Bíblica. Usada con permiso. Todos los derechos reservados.

Las citas bíblicas anotadas con la sigla RVR son tomadas de La Reina Valera 1960, Copyright ©1960, por Sociedades Bíblicas de América Latina. Usada con permiso. Todos los derechos reservados.

Las citas bíblicas anotadas con la sigla TLA son tomadas de la Biblia Traducción en Lenguaje Actual, Copyright © 2000, por Sociedades Bíblicas Unidas. Usada con permiso. Todos los derechos reservados.

Las citas bíblicas anotadas con la sigla NTV son tomadas de la Nueva Traducción Viviente de la Santa Biblia, Copyright ©2008, 2009, por Tyndale House Foundation. Usada con permiso. Todos los derechos reservados.

Las citas bíblicas anotadas con la sigla DHH son tomadas de la Biblia Dios Habla Hoy, tercera edición, Copyright© 1996, de Sociedades Bíblicas Unidas. Usada con permiso. Todos los derechos reservados.

Las citas bíblicas anotadas con la sigla NBH son tomadas de la Nueva Biblia de los Hispanos, Copyright © 2005, de The Lockman Foundation. Usada con permiso. Todos los derechos reservados.

Las citas bíblicas anotadas con la sigla LBLA son tomadas de La Biblia de las Américas, Copyright © 1986, 1995, 1997, de The Lockman Foundation. Usada con permiso. Todos los derechos reservados.

Contenido editorial por Buddy Owens

Diseño de portada por Tim Moore

Diseño del interior por Betty Hopkins

Arte gráfico por Mark Dickinson

Traducido por Oscar Farfan

Editado y corregido por Angélica Vanegas

Impreso y encuadernado en los Estados Unidos de América

TABLA de CONTENIDO

Una Nota de Rick Warren	vi
Como Usar Tu Libro de Trabajo	viii
Sesión Uno: ¡Pronunciarlo!	1
Sesión Dos: ¡Visualizarlo!	19
Sesión Tres: ¡Probarlo!	37
Sesión Cuatro: ¡Parafrasearlo!	61
Sesión Cinco: ¡Personalizarlo & Orarlo!	77
Sesión Seis: Principios de Interpretación de la Biblia	97
Profundicemos	113
<i>Veinte Versículos que Todo Creyente Necesita Memorizar</i>	114
<i>Fundamentos: La Biblia</i>	125
<i>Métodos de Estudio Bíblico</i>	140
Vista preliminar de los 12 métodos de estudio bíblico	141
Método de Estudio Bíblico de Resumen de Capítulo	143
Método de Estudio Bíblico de Cualidades del Carácter	153
Herramientas para un Estudio Bíblico Eficaz	170
<i>¿Cuál Biblia es Adecuada para Mí?</i>	178
Recursos para Grupos Pequeños	185
<i>Ayuda para Anfitriones</i>	186
<i>Preguntas Frecuentes</i>	190
<i>Reglas Generales para el Grupo Pequeño</i>	192
<i>Los Círculos de la Vida: Conexiones del Grupo</i>	194
<i>Calendario del Grupo Pequeño</i>	195
<i>Reporte de Oración y Alabanza del Grupo Pequeño</i>	196
<i>Respuestas Claves</i>	199
<i>Versículos para Memorizar</i>	201

UNA NOTA

de

RICK WARREN



Bienvenido a *40 Días en la Palabra*. Estoy muy contento de que hayas decidido unirme conmigo en este viaje juntos. No existe otro hábito que te ayude más a transformar tu vida y hacerte más semejante a Jesús, que estudiar y actuar sobre la Palabra de Dios. Para ser un discípulo saludable de Jesús, alimentarte de la Palabra de Dios debe ser tu primera prioridad. Jesús lo llamó “permanecer.” Él dijo, “Si ustedes permanecen en mi palabra, serán verdaderamente mis discípulos” (Juan 8:31 RVC).

Para el final de los cuarenta días juntos, mi meta es ayudarte a . . .

- Amar la Palabra de Dios como nunca antes la has amado
- Aprender la Palabra de Dios como nunca antes la has aprendido
- Vivir la Palabra de Dios como nunca antes la has vivido

La Palabra de Dios no sólo es para informarte, sino para transformarte. Dios nunca tuvo la intención del estudio de la Biblia simplemente para aumentar nuestro conocimiento. Recibir, leer, investigar, recordar y reflexionar sobre la Biblia es inútil, si no somos capaces de poner la Palabra de Dios en práctica. El apóstol Santiago dice que si queremos que nuestras vidas sean bendecidas por Dios, debemos ser “hacedores de la palabra” (Santiago 1:22 RV 1960).

Jesús dice que tanto el conocer como el aplicar la Palabra crea la fundación para nuestras vidas: "todo el que me oye estas palabras y las pone en práctica es como un hombre prudente que construyó su casa sobre la roca." (Mateo 7:24 NVI). Para llegar a ser semejantes a Cristo, debemos ser versiones vivientes de la Palabra de Dios.

La Palabra de Dios es diferente a cualquier otro libro. Está viva. Cuando Dios habla, tu vida se transformará, pero eso sólo puede suceder si haces de la Biblia, el estándar de autoridad para tu vida: la brújula de la cual dependes para buscar dirección, el consejo que escuchas para tomar decisiones sabias y el punto de referencia que utilizas para evaluar todo. La Biblia siempre debe tener la primera y la última palabra en tu vida.

Mi esperanza es que los próximos cuarenta días se conviertan en los días más importantes de tu vida mientras amas la Palabra de Dios, aprendes la Palabra de Dios y vives la Palabra de Dios.



COMO USAR

Tu

LIBRO DE TRABAJO

Aquí hay una explicación breve acerca de cómo está diseñado este libro de trabajo.

Mira al Futuro / Ponte al Día: Todas las reuniones empezarán formulando una pregunta destinada a promover el intercambio de opiniones, con el fin de ayudar a los participantes a concentrarse en el tema de la lección.

Versículo para Memorizar: Cada semana habrá un versículo bíblico clave para memorizar en grupo. Sugerimos que lo lean todos juntos en voz alta. Si alguno de los participantes tuviera una traducción diferente de la Biblia, sería bueno que leyera en voz alta el versículo en dicha traducción. Eso hará que el grupo capte la misma verdad de un modo más profundo.

Video de la Lección: El grupo verá el **Video de la Lección** correspondiente a cada semana. Se sugiere ir completando los espacios en blanco en el libro de trabajo mientras miran el video; y luego repasar esas notas cuando llegue el momento de la discusión en grupo.

Preguntas para Descubrir: Cada segmento del video se complementa con dos o tres preguntas de aplicación que el grupo responderá durante el momento de discusión. No es obligación plantear y responder cada una de las preguntas. No es necesario apurarse y responder precipitadamente. Es bueno procurar que todos los participantes tengan oportunidad de expresarse. El no llegar a responder todas las preguntas no debería ser motivo de frustración.

Pongámoslo en Práctica: *El Ejercicio de Miqueas 6:8* es donde se aplica lo aprendido. No sólo queremos ser oidores de la Palabra. También queremos ser hacedores de la Palabra (Santiago 1:22). *El Ejercicio de Miqueas 6:8* es un ejercicio de aplicación que ayudará a tu grupo a poner la Palabra de Dios en práctica.

Vivamos con Propósito: Esta sección contiene las instrucciones para tu tiempo diario a solas con Dios que te permitirá practicar los métodos de estudio que el Pastor Rick enseña cada semana. Siguiendo este plan en los próximos 40 días, vas a leer y a meditar en el *Libro de Filipenses, el Evangelio de Marcos, El Libro de Santiago y Salmos 1*.

Dirección de Oración: Cada una de las lecciones termina con una serie de motivos de oración, para que el grupo lleve a la presencia de Dios. Orar juntos es uno de los privilegios más maravillosos que tiene la vida de un grupo pequeño. Por favor, no lo tomes a la ligera.

Profundicemos: Si deseas profundizar en tu estudio personal de la Biblia, lee los materiales recomendados en esta sección. Los encontrarás en la parte posterior de tu libro de trabajo.

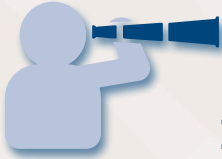
Páginas del Devocional Diario: Hay siete **Páginas del Devocional Diario** al final de cada sesión en el libro de trabajo que te ayudarán con los devocionales diarios de **Vivamos con Propósito**.

Consejo para el Anfitrión

El material de discusión en grupo está destinado a ser tu siervo, no tu amo. El punto no es de enseñar las sesiones de prisa. Es permitirle a Dios obrar en cada uno de los participantes. Por lo mismo, no es necesario que todos los miembros del grupo hagan un comentario sobre cada punto que se discute; antes de pasar al siguiente. Permite que todos tengan oportunidad de hablar, pero no insistas si alguien no desea hacerlo. Los participantes de tu grupo se sentirán más relajados y estarán más dispuestos a participar si no se sienten presionados.

Sesión Uno

¡PRONUNCIARLO!



MIRA AL FUTURO

- Si se trata de un grupo nuevo, tomen unos minutos para presentarse entre ustedes. Asegúrense de revisar las **Reglas Generales para el Grupo Pequeño** en la página 192 de este libro.
- ¿Cuáles son tus primeros recuerdos de la Biblia?

- ¿Qué esperas recibir de este estudio?

VERSÍCULO PARA MEMORIZAR



Que habite en ustedes la palabra de Cristo con toda su riqueza.

Colosenses 3:16a (NVI)



Vean ahora el **Video de la Lección** y tomen nota, completando los espacios en blanco del bosquejo. Repasen de nuevo el bosquejo durante el momento de la discusión en grupo.

¡PRONUNCIARLO!

El propósito final de la Biblia no es informarnos, sino transformarnos. Dios no quiere que seamos sólo oyentes de la Palabra, Él quiere que seamos hacedores de la Palabra—vivir los evangelios—compartiendo las buenas nuevas de Jesucristo, no sólo con nuestras palabras, sino también con nuestras vidas.

Toda la Escritura es inspirada por Dios y útil para enseñar, para reprender, para corregir y para instruir en la justicia, a fin de que el siervo de Dios esté enteramente capacitado para toda buena obra.

2 Timoteo 3:16–17 (NVI)

El propósito final de la Biblia es para _____.

CINCO PRINCIPIOS BÁSICOS PARA EL ESTUDIO DE LA BIBLIA

- Hacer las _____.
- Escribir _____.
- No sólo es interpretarla, es _____.

Yo sólo creo en las partes de la Biblia que _____.

El verdadero problema para la mayoría de nosotros, no son los versículos difíciles de interpretar, sino obedecer los versículos que entendemos.

- Estudiarla _____.
- Leerla _____.

Puedes resumir el método de estudio bíblico devocional en una sola palabra:

“Recita siempre el libro de la ley y medita en él de día y de noche; cumple con cuidado todo lo que en él está escrito. Así prosperarás y tendrás éxito.”

Josué 1:8 (NVI)

¡Cuánto amo yo tu ley! Todo el día medito en ella.

Salmos 119:97 (NVI)

En toda la noche no pego los ojos, para meditar en tu promesa.

Salmos 119:148 (NVI)

La meditación bíblica es esencialmente digestión mental. Otra palabra para la meditación bíblica es “rumiar”. Rumiar es lo que hace una vaca cuando mastica su alimento. La meditación de la Escritura es la lectura de un pasaje una y otra vez, y luego pensar en ello y concentrarse en ello de diferentes maneras hasta que hayas digerido su significado.

“¡PRONUNCIARLO!” MÉTODO DE LA MEDITACIÓN BÍBLICA



Lee el versículo una y otra vez, pero cada vez enfatiza en una palabra del versículo. Después de cada palabra, detente y escribe tus pensamientos, aunque sea una o dos palabras.

Que habite en ustedes la palabra de Cristo con toda su riqueza.

Colosenses 3:16a (NVI)

QUE habite en ustedes la palabra de Cristo con toda su riqueza.

Que **HABITE** en ustedes la palabra de Cristo con toda su riqueza.

Que habite **EN** ustedes la palabra de Cristo con toda su riqueza.

Que habite en **USTEDES** la palabra de Cristo con toda su riqueza.

Que habite en ustedes la **PALABRA** de Cristo con toda su riqueza.

Que habite en ustedes la palabra de **CRISTO** con toda su riqueza.

Que habite en ustedes la palabra de Cristo con toda su **RIQUEZA**.

Ahora veamos tu vida a través de los lentes de este versículo. ¿Cómo esta verdad se aplica a tu vida en este momento? ¿Qué vas a hacer al respecto? Después de haber pensado en una aplicación, escríbela. Luego termina tu tiempo a solas con Dios hablándole acerca de lo que te dijo en su Palabra.

Tu tiempo con los devocionales diarios no sólo es para tu beneficio. Es también para el beneficio de otros.



PREGUNTAS PARA DESCUBRIR

Una Nota para Tu Grupo

No tienen que contestar cada pregunta. Asegúrense de reservar suficiente tiempo para discutir la sección del estudio **Pongámoslo en Práctica**.

- Como grupo, practiquen el método **¡Pronunciarlo!** de la Meditación Bíblica usando la primera frase de Colosenses 3:15 (NVI):

Que gobierne en sus corazones la paz de Cristo.

Colosenses 3:15 (NVI)

- ¿Cuál palabra tiene mayor significado para ti? ¿Por qué escogiste esa palabra?

- ¿De qué manera este versículo se aplica a tu vida en este momento? ¿Qué necesitas hacer o dejar de hacer, para vivir más plenamente el gobierno de la paz de Cristo?

- Tu tiempo con los devocionales diarios no sólo es para tu beneficio. Es también para el beneficio de otros. ¿Con quién necesitas compartir las lecciones que acabas de aprender sobre la paz de Cristo?

En los próximos 40 días, tu grupo pequeño seleccionará, planificará, y pondrá en marcha un proyecto de alcance que estaremos llamando **El Ejercicio de Miqueas 6:8**. Esto podría ser un proyecto para toda la iglesia, con la participación de todos los grupos pequeños en tu congregación, o un proyecto sólo para que tu grupo realice. La naturaleza y el alcance del proyecto dependen de ti. Podría ser una colecta de alimentos para un banco de alimentos local, una colecta de ropa para los necesitados de tu comunidad, o como voluntarios en un refugio para desamparados. Se podría incluir un proyecto de atención a los huérfanos, un proyecto de cuidado de ancianos, o asociarse con un ministerio de prisión. No tienes que decidir hoy, pero empieza a hablar de lo que podría ser.

Tu proyecto se convertirá en un punto importante para tu grupo en los próximos 40 días. Aquí están los pasos a seguir:

1. Elige un miembro del grupo para que sea tu Campeón Miqueas 6:8. Tu Campeón ayudará a mantener a cada uno avanzando en el proyecto.

El Campeón Miqueas 6:8 es: _____

2. El Campeón Miqueas 6:8 tendrá que ir a www.40DiasEnLaPalabra.com y hacer clic en el enlace **El Ejercicio de Miqueas 6:8**, donde encontrará ayuda y ejemplos de proyectos para que tu grupo realice. Tu Campeón puede reportarlos al grupo en la siguiente reunión.

VIVAMOS CON PROPÓSITO

Durante los *40 Días en la Palabra*, vas a leer al día, un capítulo de la Biblia. Puedes leer a tu propio paso, pero te sugerimos que apliques el método de meditación Bíblica de cada semana, al versículo o pasaje recomendado de ese día.

Esta semana en tu tiempo diario a solas con Dios, lee *El Libro de Filipenses*. Sólo son cuatro capítulos. No hay necesidad de que te apresures a través del libro. Recuerda, no es lo mucho que leas de la Biblia en un día; es lo profundo que penetre la Biblia en ti. Así que tómate tu tiempo.

Al leer cada día, practica el método de **iPronunciarlo!** utiliza los siete versos de Filipenses que se recomiendan a continuación. Asegúrate de escribir tus pensamientos y observaciones acerca de cómo cada verso se aplica a tu vida. Vas a encontrar al final de esta sesión, en tu libro de trabajo, siete **Páginas del Devocional Diario**, que te ayudarán con tus devocionales.

DÍA 1: *Estoy convencido de esto: el que comenzó tan buena obra en ustedes la irá perfeccionando hasta el día de Cristo Jesús.*

Filipenses 1:6 (NVI)

DÍA 2: *Pase lo que pase, compórtense de una manera digna del evangelio de Cristo.*

Filipenses 1:27a (NVI)

DÍA 3: *Pues Dios trabaja en ustedes y les da el deseo y el poder para que hagan lo que a él le agrada.*

Filipenses 2:13 (NVI)

DÍA 4: *... sigo adelante esperando alcanzar aquello para lo cual Cristo Jesús me alcanzó a mí.*

Filipenses 3:12b (NVI)

DÍA 5: *No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.*

Filipenses 4:6 (NVI)



DÍA 6: *Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.*

Filipenses 4:13 (NVI)

DÍA 7: *Así que mi Dios les proveerá de todo lo que necesiten, conforme a las gloriosas riquezas que tiene en Cristo Jesús.*

Filipenses 4:19 (NVI)

Si fallas un día, no dejes que eso te desanime. Sólo tienes que elegir el día actual y seguir adelante. No dejes que el hambre de ayer robe el banquete de hoy.

DIRECCIÓN DE ORACIÓN

- Tomen unos minutos para orar por las peticiones de oración de cada uno. Les sugerimos que elijan a uno de los miembros del grupo, para apuntar las peticiones y respuestas de oración en el **Reporte de Oración y Alabanza del Grupo Pequeño**, en la página 196 de este libro. ¿Algún voluntario?
- Oren para que Dios les de dirección en **El Ejercicio de Miqueas 6:8** de tu grupo.



PROFUNDICEMOS

Si tienes preguntas acerca de la Biblia en sí—tales como: *¿Cómo sabemos que la Biblia procede de Dios?* o *¿Cómo sé que puedo confiar en la Biblia?* o *¿Cómo sabemos que tenemos los libros correctos?* — Lee en el capítulo adicional titulado, **Fundamentos: La Biblia** en la página 125 de este libro de trabajo.

GRANDES RECURSOS PARA TU VIDA DEVOCIONAL

Asegúrate de visitar www.40DiasEnLaPalabra.com, donde puedes:

- Suscribirte para recibir por correo electrónico los devocionales del Pastor Rick, *“Esperanza Diaria”* ¡Son Gratis! o envíanos tu petición por correo electrónico a informacion@saddlebackresources.com, y te los enviaremos diariamente en español.
- Descargar diariamente gratis los devocionales en audio de *40 Días en la Palabra*. (Sólo están disponibles en inglés)
- Aprender más sobre herramientas de nivel básico, intermedio y avanzado, además, enlaces y recursos para un estudio profundo de la Biblia.

Envía un mensaje de texto con la palabra “VERSO” al 313131, para recibir gratis* un versículo diario de la Biblia a tu teléfono celular durante un año.

*Nosotros no cobramos por este servicio, pero algunas compañías de teléfono celular si cobran.



¡Pronunciarlo!

Estoy convencido de esto: el que comenzó tan buena obra en ustedes la irá perfeccionando hasta el día de Cristo Jesús.

Filipenses 1:6 (NVI)

Lee el versículo completo varias veces, haz una pausa después de cada palabra, para que así puedas escribir tus pensamientos.



¡Aplicalo!

¿Cómo se aplica este versículo a tu vida y que vas a hacer al respecto?

Tu Oración . . .





¡Pronunciarlo!

Pase lo que pase, compórtense de una manera digna del evangelio de Cristo.

Filipenses 1:27a (NVI)

Lee el versículo completo varias veces, haz una pausa después de cada palabra, para que así puedas escribir tus pensamientos.



¡Aplicalo!

¿Cómo se aplica este versículo a tu vida y que vas a hacer al respecto?

Tu Oración . . .





¡Pronunciarlo!

Pues Dios trabaja en ustedes y les da el deseo y el poder para que hagan lo que a él le agrada.

Filipenses 2:13 (NVI)

Lee el versículo completo varias veces, haz una pausa después de cada palabra, para que así puedas escribir tus pensamientos.



¡Aplicalo!

¿Cómo se aplica este versículo a tu vida y que vas a hacer al respecto?

Tu Oración . . .





¡Pronunciarlo!

... sigo adelante esperando alcanzar aquello para lo cual Cristo Jesús me alcanzó a mí.

Filipenses 3:12b (NVI)

Lee el versículo completo varias veces, haz una pausa después de cada palabra, para que así puedas escribir tus pensamientos.



¡Aplicalo!

¿Cómo se aplica este versículo a tu vida y que vas a hacer al respecto?

Tu Oración ...





¡Pronunciarlo!

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Filipenses 4:6 (NVI)

Lee el versículo completo varias veces, haz una pausa después de cada palabra, para que así puedas escribir tus pensamientos.




¡Aplicalo!

¿Cómo se aplica este versículo a tu vida y que vas a hacer al respecto?

Tu Oración . . .





¡Pronunciarlo!
Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.

Filipenses 4:13 (RVC)

Lee el versículo completo varias veces, haz una pausa después de cada palabra, para que así puedas escribir tus pensamientos.



¡Aplicalo!

¿Cómo se aplica este versículo a tu vida y que vas a hacer al respecto?

Tu Oración . . .





¡Pronunciarlo!

Así que mi Dios les proveerá de todo lo que necesiten, conforme a las gloriosas riquezas que tiene en Cristo Jesús.

Filipenses 4:19 (NVI)

Lee el versículo completo varias veces, haz una pausa después de cada palabra, para que así puedas escribir tus pensamientos.



¡Aplicalo!

¿Cómo se aplica este versículo a tu vida y que vas a hacer al respecto?

Tu Oración . . .



